

BÁO CÁO: ỨNG DỤNG AI TẠO SINH TRONG SÁNG TẠO NỘI DUNG SỐ

Chủ đề dự án: Hệ sinh thái Pomodoro - Tối ưu hóa hiệu suất học tập cho sinh viên IT

Sinh viên thực hiện: Nguyễn Danh Khải

Mã sinh viên: 25020209

Ngành: Công nghệ Thông tin - UET

I. TỔNG QUAN DỰ ÁN

Dự án tập trung vào việc tạo ra một bộ sản phẩm truyền thông đa phương tiện (Infographic và Hình ảnh trực quan) nhằm hướng dẫn sinh viên áp dụng phương pháp Pomodoro. Điểm nhấn của dự án là việc khai thác triệt để sức mạnh của 3 công cụ AI tạo sinh khác nhau để tối ưu hóa quy trình từ lên ý tưởng đến thực thi hình ảnh và thiết kế cuối cùng.

II. DANH SÁCH CÔNG CỤ AI SỬ DỤNG

- AI Tạo văn bản (Text-to-Text):** Google Gemini (Hỗ trợ lập kế hoạch, viết kịch bản và biên tập nội dung).
- AI Tạo hình ảnh (Text-to-Image):** Dreamina (Tạo linh vật, hình ảnh minh họa chất lượng cao theo phong cách 3D).
- AI Hỗ trợ thiết kế (AI Design):** Canva AI (Sử dụng tính năng Magic Design, Magic Edit để sắp xếp cục và tinh chỉnh hình ảnh).

III. CHI TIẾT QUÁ TRÌNH SỬ DỤNG AI VÀ TÍCH HỢP SÁNG TẠO

1. Giai đoạn 1: Lên ý tưởng và Kịch bản (Google Gemini)

- Prompt đã sử dụng:** "Hãy đóng vai một chuyên gia sáng tạo nội dung số. Tôi là sinh viên IT tại UET, hãy viết một dàn ý chi tiết cho Infographic về phương pháp Pomodoro. Yêu cầu ngôn ngữ trẻ trung, phù hợp với Gen Z và có lồng ghép các thuật ngữ IT cơ bản như 'Debug thời gian', 'Optimize bộ nhớ'."
- Kết quả nhận được:** Gemini cung cấp một cấu trúc 5 bước rõ ràng, kèm theo các câu

copy (nội dung chữ) được tối ưu ngắn gọn.

- **Cách chỉnh sửa và tích hợp:** Đầu ra của AI mang tính tham khảo cấu trúc. Đóng góp cá nhân thể hiện ở việc chọn lọc lại những thuật ngữ IT thực sự phổ biến ở trường UET để đưa vào sản phẩm, lược bỏ các câu văn thừa. Mức độ đóng góp cá nhân: 40%, AI: 60%.

2. Giai đoạn 2: Tạo tài nguyên hình ảnh (Dreamina)

- **Prompt đã sử dụng:** "Một linh vật robot nhỏ nhắn mang phong cách cyberpunk, đang cầm một chiếc đồng hồ quả cà chua màu đỏ rực. Hình ảnh 3D render chất lượng cao, nền trơn màu sáng, ánh sáng studio nghệ thuật."
- **Kết quả nhận được:** Dreamina tạo ra các bức ảnh linh vật sắc nét, đúng phong cách công nghệ yêu cầu với tỷ lệ chính xác.
- **Cách chỉnh sửa và tích hợp:** Hình ảnh do Dreamina tạo ra được đưa vào Canva để sử dụng công cụ xóa nền. Sự kết hợp giữa AI và định hướng nghệ thuật của cá nhân giúp sản phẩm có được bộ tài nguyên ảnh độc quyền, không trùng lặp với các thiết kế có sẵn trên mạng.

3. Giai đoạn 3: Thiết kế và Hoàn thiện (Canva AI)

- **Prompt/Công cụ sử dụng:** Sử dụng Magic Design để nhận gợi ý bố cục từ nội dung văn bản. Dùng Magic Edit để tinh chỉnh lại một số chi tiết ánh sáng trên ảnh tải lên từ Dreamina.
- **Cách chỉnh sửa và tích hợp:** Mặc dù Canva AI gợi ý layout nhanh, nhưng đóng góp cá nhân đóng vai trò quyết định ở khâu thiết lập Visual Hierarchy (Phân cấp thị giác). Tự tay thay đổi font chữ sang các bộ font mạnh mẽ hơn (như Montserrat), căn chỉnh lại bảng màu (Brand kit) để đồng nhất với màu đỏ của Pomodoro.

IV. SO SÁNH VÀ PHÂN TÍCH CÔNG CỤ

Tiêu chí	Google Gemini (Văn bản)	Dreamina (Hình ảnh)	Canva AI (Thiết kế)
Điểm mạnh	Xử lý ngôn ngữ tự nhiên tốt, cung cấp outline nhanh, giọng văn có thể tùy chỉnh linh hoạt.	Hiểu tiếng Việt tốt, tạo ảnh 3D và nhân vật rất sắc nét, mang tính nghệ thuật cao.	Tích hợp mượt mà với môi trường thiết kế đồ họa, tự động hóa các thao tác thủ công (xóa nền,

Tiêu chí	Google Gemini (Văn bản)	Dreamina (Hình ảnh)	Canva AI (Thiết kế)
			đổi size).
Hạn chế	Đôi khi lạm dụng các từ ngữ sáo rỗng nếu prompt không đủ chi tiết.	Đôi khi bị lỗi ở các chi tiết nhỏ hoặc chèn text bị sai chính tả trên ảnh.	Gợi ý layout đôi khi hơi rập khuôn, cần con người can thiệp nhiều vào tính thẩm mỹ.

V. VAI TRÒ CỦA AI VÀ CÁC VẤN ĐỀ ĐẠO ĐỨC

1. Phân tích vai trò của AI và Sự thay đổi quy trình

Trong dự án này, AI đóng vai trò như một **"Co-pilot" (Trợ lý đồng hành)**. Việc ứng dụng AI đã thay đổi hoàn toàn quy trình sáng tạo truyền thống của tôi từ "Tạo ra mọi thứ từ đầu" chuyển sang "Định hướng, Lựa chọn và Tinh chỉnh". AI làm cực kỳ tốt ở giai đoạn bão não (brainstorming) và sản xuất tài nguyên thô (ảnh minh họa). Tuy nhiên, phần hạn chế của AI là khả năng thấu cảm và hiểu văn hóa ngách (như văn hóa nội bộ của sinh viên trường), do đó con người vẫn là người nắm giữ "linh hồn" của thông điệp.

2. Các vấn đề đạo đức cần cân nhắc

- **Tính minh bạch:** Tôi nhận thức rõ ranh giới giữa việc "sử dụng AI làm công cụ" và "đạo văn AI". Do đó, tôi minh bạch bằng cách báo cáo rõ ràng tỷ lệ đóng góp của AI và cá nhân trong sản phẩm cuối.
- **Bản quyền tài nguyên:** Hình ảnh tạo từ Dreamina được sử dụng cho mục đích bài tập học thuật (phi thương mại), tuân thủ các nguyên tắc về quyền sở hữu trí tuệ đang được thảo luận hiện nay.
- **Trách nhiệm nội dung:** Dù Gemini cung cấp kiến thức, tôi vẫn là người chịu trách nhiệm cuối cùng trong việc kiểm duyệt tính chính xác của phương pháp Pomodoro trước khi xuất bản.

VI. PHỤ LỤC: MINH CHỨNG SỬ DỤNG AI

Một linh vật robot nhỏ nhắn mang phong cách cyberpunk, đang cầm một chiếc đồng hồ quả cà chua màu đỏ rực. Hình ảnh 3D render chất lượng cao, nền trơn màu sáng, ánh sáng studio nghệ thuật.

Intent Analysis

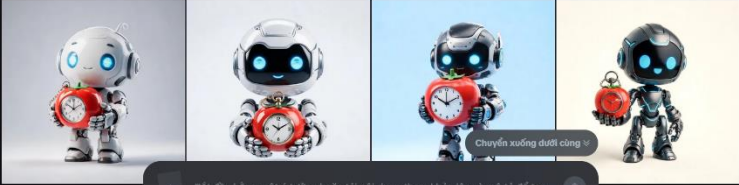
Người dùng muốn tạo một hình ảnh về một linh vật robot nhỏ theo phong cách cyberpunk. Các yếu tố chính bao gồm:

- Chủ thể:** Một linh vật robot nhỏ, phong cách cyberpunk.
- Hành động:** Cầm một chiếc đồng hồ hình quả cà chua màu đỏ.
- Phong cách:** Kết xuất 3D (3D render) chất lượng cao.
- Bối cảnh:** Nền trơn, màu sáng.
- Ánh sáng:** Ánh sáng studio nghệ thuật.

Task Planning

Tôi sẽ sử dụng công cụ `creative_agent_mcp_gen_text2image_v3` để tạo hình ảnh từ mô tả văn bản. Để cung cấp cho người dùng nhiều lựa chọn, tôi sẽ tạo 4 phiên bản hình ảnh với các biến thể nhỏ trong lời nhắc (prompt) nhưng vẫn tuân thủ nghiêm ngặt các yêu cầu chính.

Tôi đã bắt đầu 4 tác vụ tạo hình ảnh cho bạn. Kết quả sẽ sớm được hiển thị.



thought
The user wants to generate an image of a small cyberpunk robot holding a red tomato-shaped watch.

Dàn ý Infographic Pomodoro cho Gen Z

Dàn ý Infographic: "SYSTEM OPTIMIZE: DEBUG THỜI GIAN VỚI POMODORO"

1. Header: Khởi động tiến trình (Initialization)

- Tiêu đề chính:** Runtime Error: 404 Deadline Not Found - Lâm chú thời gian với Pomodoro.
- Slogan:** Optimize bộ nhớ, fix bug tri hoãn cho các "thần đồng" IT.
- Visual:** Icon quả cà chua nhưng được thiết kế theo phong cách Cyberpunk hoặc tối giản (Minimalist) với các đường mạch điện tử.

2. Section 1: Hiểu về "Logic" của Pomodoro

- Concept:** Pomodoro không phải là một app, đó là một thuật toán quản lý sự tập trung.
- Key terms:**
 - Focus Session:** 25 phút làm việc cường độ cao (Chế độ High-Performance).
 - Short Break:** 5 phút nghỉ ngơi (Dọn dẹp Cache não bộ).
 - Gen Z vibe:** "Không phải cứ treo máy 24/7 là hiệu quả. Quan trọng là bao nhiêu TPS (Task Done Speed) bạn xử lý được."

Hỏi Gemini

Công cụ Tư duy

Gemini là AI và có thể mắc sai sót.

Canva

Cuộc trò chuyện mới


Hôm nay

Gợi ý Layout Thiết Kế

- Business Card - danh thiếp
- Hoặc loại thiết kế khác?

Infographic hướng dẫn 5 bước phương pháp Pomodoro cho sinh viên IT, phong cách công nghệ hiện đại (cyberpunk), tông màu chủ đạo là đỏ và đen, layout rõ ràng chuyên nghiệp.

Tôi sẽ tạo infographic hướng dẫn phương pháp Pomodoro với phong cách công nghệ hiện đại cho bạn!



Đang lên ý tưởng về hướng sáng tạo...

Hãy hỏi tôi bất cứ điều gì

Đây là Canva AI 1.0. Canva AI 2.0 sắp mang đến trải nghiệm tuyệt vời hơn nữa. [Tìm hiểu thêm](#)